

Neuropathic pain after breast cancer treatment and its impact on sleep quality one year after cancer diagnosis

Autores: Filipa Fontes, Marta Gonçalves, Susana Pereira, Nuno Lunet

Resumo:

A dor neuropática é um efeito secundário frequente de diferentes tipos de tratamentos para o cancro da mama, com potencial para comprometer a qualidade de vida das doentes, nomeadamente por poder afetar a qualidade do seu sono. Apesar de ter sido demonstrado que os tratamentos para o cancro da mama estão associados à ocorrência de distúrbios do sono, pouco se conhece sobre o papel específico desempenhado pela dor neuropática, secundária a esses tratamentos, na qualidade do sono.

O presente estudo teve como principal objetivo quantificar o impacto da dor neuropática, secundária a tratamentos para o cancro da mama, na qualidade de sono das doentes, um ano após o diagnóstico. Para tal foram usados dados de uma coorte de 501 doentes com cancro da mama, seguidas durante um ano após o diagnóstico.

A ocorrência de dor neuropática associou-se a uma deterioração da qualidade do sono das doentes durante o primeiro ano após o diagnóstico. Este efeito foi mais acentuado nas doentes com boa qualidade de sono antes do início dos tratamentos, bem como quando só analisados os casos de dor com maior severidade.

Estes resultados sublinham a importância da promoção da higiene de sono nas doentes diagnosticadas com dor neuropática, e evidenciam os doentes com melhor qualidade de sono antes dos tratamentos como população alvo para esta intervenção.