



# ISPUP

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA  
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

## PRESS BOOK

Escolas vão receber projetos de promoção e prevenção da saúde mental

POWERED BY  
**CISION**

## Revista de Imprensa

1. Escolas vão receber projetos de promoção e prevenção da saúde mental, Jornal de Notícias Online, 10/10/2018 1
2. Escolas do Porto vão receber projetos de promoção e prevenção da saúde mental, Diário de Notícias Online, 10/10/2018 2
3. Escolas do Porto vão receber projetos de promoção e prevenção da saúde mental, TSF Online, 10/10/2018 3
4. Escolas com projetos de promoção e prevenção de saúde mental, Viva!Porto Online, 12/10/2018 4

## Escolas vão receber projetos de promoção e prevenção da saúde mental

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 10/10/2018

Melo: Jornal de Notícias Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=56745ebc>

2018-10-10 16:28

Hoje às 16:28FacebookTwitterComentar

A coordenadora do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Porto Ocidental anunciou esta quarta-feira que algumas escolas vão avançar com projetos de promoção da saúde mental que visam "capacitar os professores a lidarem com situações que fogem dos limites".

"Ao formarmos os modelos educativos em literacia de saúde mental vamos promover a capacitação dos professores, auxiliares, educadores que vão ter capacidade de gerir dentro da sala de aula, ou fora, situações que fogem dos limites", revelou Delfina Antunes, à margem da conferência "Crescer + saudável, feliz e resiliente", promovida pelo Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), que decorre esta quarta-feira na reitoria da universidade.

Os projetos, desenvolvidos no âmbito do programa "Anos Incríveis", e que têm como principal objetivo promover a competência social e prevenir problemas de comportamento, vão abranger três agrupamentos de escolas do Porto que "drenam jovens de áreas problemáticas".

Segundo Delfina Antunes, o programa, que conta com a parceria da Câmara Municipal do Porto e do Centro Materno Infantil do Norte (CMIN), vai permitir "uma intervenção precoce" na resolução deste tipo de comportamentos.

"A saúde mental é muito mais do que as respostas psicopatológicas. O que importa agora é desenvolvermos o eixo da promoção da saúde mental, dando formação em literacia de saúde mental junto dos modelos educativos, porque é na aposta em idades de desenvolvimento que também ajudamos a capacitar", salientou a coordenadora da ACES Porto Ocidental.

"Mais 30% de ações de promoção da saúde mental" até 2020

Durante a sessão "Crescer + saudável, feliz e resiliente", o presidente da EUTIMIA (Aliança europeia contra a depressão em Portugal), Ricardo Gusmão, anunciou também o arranque de um projeto, que em parceria com a Área Metropolitana do Porto, vai, nos próximos dois anos, promover a saúde mental nas escolas dos 17 municípios.

De acordo com o Programa Nacional para a Saúde Mental de 2017, uma das metas a atingir em 2020 é a realização de "mais 30% de ações de promoção da saúde mental e de prevenção das doenças mentais".

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto celebrou hoje o Dia Mundial da Saúde Mental com uma sessão que juntou alunos de vários agrupamentos das escolas do Porto e investigadores, para juntos debaterem temas como o consumo de substâncias, a violência na escola e em casa e a comunidade LGBTI (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais e Intersexo).

## Escolas do Porto vão receber projetos de promoção e prevenção da saúde mental

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 10/10/2018

Melo: Diário de Notícias Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=904582d3>

2018-10-10T16:19:08Z

A coordenadora do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Porto Ocidental anunciou hoje que algumas escolas vão avançar com projetos de promoção da saúde mental que visam "capacitar os professores a lidarem com situações que fogem dos limites".

"Ao formarmos os modelos educativos em literacia de saúde mental vamos promover a capacitação dos professores, auxiliares, educadores que vão ter capacidade de gerir dentro da sala de aula, ou fora, situações que fogem dos limites", revelou Delfina Antunes, à margem da conferência "Crescer + saudável, feliz e resiliente", promovida pelo Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), que decorre hoje na reitoria da universidade. Os projetos, desenvolvidos no âmbito do programa "Anos Incríveis", e que têm como principal objetivo promover a competência social e prevenir problemas de comportamento, vão abranger três agrupamentos de escolas do Porto que "drenam jovens de áreas problemáticas". Segundo Delfina Antunes, o programa, que conta com a parceria da Câmara Municipal do Porto e do Centro Materno Infantil do Norte (CMIN), vai permitir "uma intervenção precoce" na resolução deste tipo de comportamentos. "A saúde mental é muito mais do que as respostas psicopatológicas. O que importa agora é desenvolvermos o eixo da promoção da saúde mental, dando formação em literacia de saúde mental junto dos modelos educativos, porque é na aposta em idades de desenvolvimento que também ajudamos a capacitar", salientou a coordenadora da ACES Porto Ocidental. Durante a sessão "Crescer + saudável, feliz e resiliente", o presidente da EUTIMIA (Aliança europeia contra a depressão em Portugal), Ricardo Gusmão, anunciou também o arranque de um projeto, que em parceria com a Área Metropolitana do Porto, vai, nos próximos dois anos, promover a saúde mental nas escolas dos 17 municípios. De acordo com o Programa Nacional para a Saúde Mental de 2017, uma das metas a atingir em 2020 é a realização de "mais 30% de ações de promoção da saúde mental e de prevenção das doenças mentais". O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto celebrou hoje o Dia Mundial da Saúde Mental com uma sessão que juntou alunos de vários agrupamentos das escolas do Porto e investigadores, para juntos debaterem temas como o consumo de substâncias, a violência na escola e em casa e a comunidade LGBTI (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais e Intersexo).

Lusa

## Escolas do Porto vão receber projetos de promoção e prevenção da saúde mental

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 10/10/2018

Melo: TSF Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=f8616488>

2018-10-10T16:19:08Z

A coordenadora do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Porto Ocidental anunciou hoje que algumas escolas vão avançar com projetos de promoção da saúde mental que visam "capacitar os professores a lidarem com situações que fogem dos limites".

LusaPartilharTwitterImprimirPartilhar

"Ao formarmos os modelos educativos em literacia de saúde mental vamos promover a capacitação dos professores, auxiliares, educadores que vão ter capacidade de gerir dentro da sala de aula, ou fora, situações que fogem dos limites", revelou Delfina Antunes, à margem da conferência "Crescer + saudável, feliz e resiliente", promovida pelo Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), que decorre hoje na reitoria da universidade.

Os projetos, desenvolvidos no âmbito do programa "Anos Incríveis", e que têm como principal objetivo promover a competência social e prevenir problemas de comportamento, vão abranger três agrupamentos de escolas do Porto que "drenam jovens de áreas problemáticas".

Segundo Delfina Antunes, o programa, que conta com a parceria da Câmara Municipal do Porto e do Centro Materno Infantil do Norte (CMIN), vai permitir "uma intervenção precoce" na resolução deste tipo de comportamentos.

"A saúde mental é muito mais do que as respostas psicopatológicas. O que importa agora é desenvolvermos o eixo da promoção da saúde mental, dando formação em literacia de saúde mental junto dos modelos educativos, porque é na aposta em idades de desenvolvimento que também ajudamos a capacitar", salientou a coordenadora da ACES Porto Ocidental.

Durante a sessão "Crescer + saudável, feliz e resiliente", o presidente da EUTIMIA (Aliança europeia contra a depressão em Portugal), Ricardo Gusmão, anunciou também o arranque de um projeto, que em parceria com a Área Metropolitana do Porto, vai, nos próximos dois anos, promover a saúde mental nas escolas dos 17 municípios.

De acordo com o Programa Nacional para a Saúde Mental de 2017, uma das metas a atingir em 2020 é a realização de "mais 30% de ações de promoção da saúde mental e de prevenção das doenças mentais".

O Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto celebrou hoje o Dia Mundial da Saúde Mental com uma sessão que juntou alunos de vários agrupamentos das escolas do Porto e investigadores, para juntos debaterem temas como o consumo de substâncias, a violência na escola e em casa e a comunidade LGBTI (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais e Intersexo).

Lusa

## Escolas com projetos de promoção e prevenção de saúde mental

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 12/10/2018

Melo: Viva!Porto Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=bdbf615>

A coordenadora do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Porto Ocidental anunciou que algumas escolas vão avançar com projetos de promoção da saúde mental que ambicionam "capacitar os professores a lidarem com situações que fogem dos limites", revela o Jornal de Notícias.

"Ao formarmos os modelos educativos em literacia de saúde mental vamos promover a capacitação dos professores, auxiliares, educadores que vão ter capacidade de gerir dentro da sala de aula, ou fora, situações que fogem dos limites", revelou Delfina Antunes, à margem da conferência "Crescer + saudável, feliz e resiliente", promovida pelo Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), que decorreu esta quarta-feira na Reitoria da universidade.

Os projetos, desenvolvidos no âmbito do programa "Anos Incríveis", e que têm como principal objetivo promover a competência social e prevenir problemas de comportamento, vão abranger três agrupamentos de escolas do Porto que "drenam jovens de áreas problemáticas".

Segundo Delfina Antunes, o programa, que conta com a parceria da Câmara Municipal do Porto e do Centro Materno Infantil do Norte (CMIN), vai permitir "uma intervenção precoce" na resolução deste tipo de comportamentos.

Mas há mais novidades. Durante a sessão "Crescer + saudável, feliz e resiliente", o presidente da EUTIMIA (aliança europeia contra a depressão em Portugal), Ricardo Gusmão, anunciou também o arranque de um projeto, que em parceria com a Área Metropolitana do Porto, vai, nos próximos dois anos, promover a saúde mental nas escolas dos 17 municípios.

De acordo com o Programa Nacional para a Saúde Mental de 2017, um dos objetivos a atingir em 2020 é a realização de "mais 30% de ações de promoção da saúde mental e de prevenção das doenças mentais".